

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 14 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 14 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	150
2	Кофейн.напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	50
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	150
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	110
9	Соус томатный	30
10	Компот из с/ф	150
11	Хлеб ржаной	40
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	70
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95